



Mousse au Thon

Recette de Stridou

(excellent et rafraîchissant)

*2.5 dl de gelée Knorr
100 gr de mayonnaise
200 g thon nature
100 g de crème double (fouettée)
100 g de séré maigre
1 bouquet de persil
1 bouquet de ciboulette
Sel, poivre, un peu de vin blanc*

Préparer la gelée Knorr, puis la laisser refroidir.
Mixer le thon avec une fourchette.
Hacher le persil et la ciboulette.
Ajouter tous les ingrédients, bien mélanger.
Ajouter tout à la fin la gelée Knorr refroidie. Verser dans un moule à couronne.

Servir en apéritif avec des salades variées ou simplement avec du pain frais (baguette par exemple)