



Mousse aux fraises

de Micky

Ingrédients :

500 g de fraises bien mûres

250 ml de crème fraîche ou une bouteille de crème en spray

Sucre selon les goûts

Laver les fraises

Réduire les fraises en purée soit avec le pilon, soit avec le robot ménager

Fouetter la crème

Ajouter délicatement la crème fouettée (ou la crème en spray)

Sucrez à volonté

Se garde quelques heures au frais.