



Recette de base de la Glace

Cette recette de base convient aussi bien pour les glaces au café, ou au chocolat, ou à la vanille, que pour les glaces aux fruits.

2.5 dl de lait
1.5 dl de crème entière
80 g de sucre

C'est tout !

A cela on ajoutera 4 cuillères à café bien pleines de café soluble pour obtenir une glace moka, ou on fera fondre 100 g de chocolat noir de ménage dans le lait chauffé, puis refroidi, ou on ajoutera 2 jus de citron pour une glace au citron, ou 1 à 2 dl de purée de fruit.